



小児看護専門看護師の活動

少子高齢化社会を迎え、子ども一人一人をいかに大切に健やかに育てていくことが重要な課題です。小児看護専門看護師は、あらゆる健康レベルにある子どもとその家族に対して、子どもの最善の利益が守られるように、子どもと家族のもつ力をサポートし、成長・発達を見据えた看護を提供します。健康障害をもつ“子ども”だけでなく、そのきょうだいである“子ども”、また親や家族が病気という境遇にある“子ども”の支援も考えていきます。高度先進医療、地域包括ケア、医療機関が担う役割、また組織におけるニーズに応じて、小児看護専門看護師は子どもと家族を支えるチームの一員として、管理者やスタッフと共に取り組んでいきます。

所属機関・職位・配置

【所属機関】

小児病床をもつ病院やクリニック、医療型障害児入所施設、訪問看護ステーション、特別支援学校、大学等の教育機関、都道府県等の機関などです。また、研鑽のために博士後期課程に進学している CNS もいます。

【職位】

スタッフ・主任が多数ですが、部署・看護部門・施設の管理者も増えています。教育機関では助教から教授まで様々です。

【配置】

医療機関では、外来や病棟、管理部門、地域連携室等の支援部門などに配置され、その活動形態は多岐に渡ります。

【所属する委員会やチーム】

- 専門看護師・認定看護師会、医療安全委員会、教育委員会、研究倫理審査委員会、サービス向上委員会、研修委員会、事例検討委員会、基準手順委員会、記録委員会、地域貢献委員会など
- ケアチーム(小児摂食・嚥下、虐待対策、グリーフケア、呼吸理学療法、在宅療養支援、接遇など)

▶ 登録者の情報は、日本看護協会HPをご参照ください。 <https://nintei.nurse.or.jp/nursing/qualification/cns>

活動内容

【看護実践】

- ・子どもへのわかりやすい説明と心理的な支援
- ・治療や看護ケアに対する子どもや家族の意思決定への支援
- ・子どもの痛みのアセスメントと緩和
- ・病気や障害をもつ子どもの家族への養育支援
- ・医療的ケアが必要な子どもの退院支援と在宅療養支援
- ・病気や障害を持つ子どもの復学支援
- ・臓器移植に関わる支援
- ・亡くなる子どもへのケアとグリーフケア
- ・虐待の予防と支援が必要なケースへの対応
- ・家族が病気になったり家族をなくした子どものケア
- ・入院中の子どものきょうだいへのケア

【看護師等ケア提供者への教育・サポート】

- ・看護ケアの相談、看護師のメンタルサポート
- ・各委員会活動の相談対応、認定看護師のサポート、看護研究支援
- ・院内教育（倫理、研究、理論、家族ケア、小児疾患のケア、発達支援、ニーズに応じた学習会や事例検討会）
- ・看護系大学・大学院、認定看護師教育課程での講義・実習支援
- ・学会や日本看護協会等での講演
- ・地域における小児看護に関する研修会
- ・看護系雑誌・教科書等の執筆

【ケアシステムの構築】

- ・院内外のチーム医療の促進、支援体制の構築（移行期支援、在宅療養支援、緩和ケア、子育て支援、虐待対応、安全管理など）

【研究活動】

- ・文部科学省や厚生労働省科研をはじめとする研究への参加（例：高度実践看護師クリニックシステム、緩和医療、家族支援、プレバレーションなど）

【社会活動】

- ・学会等の役員、評議員、役員、各種委員
- ・日本看護協会の専門看護師制度や認定審査に関する委員
- ・厚労省の医道審議会委員
- ・特別支援学校評議員
- ・市民向けパンフレット作成
- ・地域ボランティア（例：福祉協議会主催相談会）
- ・県委託事業（例：NICU 入院児在宅移行支援コーディネーター事業など）

【地域連携】

- ・地域の医療機関、福祉施設、保育・教育機関、児童相談所等との情報交換、カンファレンス、相談支援

得ている評価

子ども・家族>>

- 「相談できて安心した」
- 「誰に相談して良いかわからない時に頼りになる」
- 「病気や治療の目的の説明がわかりやすい」
- 「辛くてもやっていこうと思えた」
- 「主治医が代わってもCNSがいてくれてよかった」
- 「子どものことをスタッフと一緒に考えることができた」
- 「発達を踏まえた関わりで子どもを大事に扱われていると感じる」
- 「先生と話ができた」

看護師>>

- 「困った時相談できる」
- 「問題がどこにあるのかわかる」
- 「納得のいく説明をしてくれる」
- 「広い視野での知識の提供や助言、幅広い内容の相談を行える身近な存在はありがたい」
- 「多様なニーズをもつケースの調整を依頼できる」
- 「病棟/外来/地域間がつながり、患者/家族理解も深まる」
- 「看護師で判断できることが増えた」
- 「看護が楽しくなった」

小児看護専門看護師の雇用や活動に関する情報提供や相談を希望される方は、
一般社団法人日本専門看護師協議会事務局（jpncons-jimu@jpncons.org）までご連絡ください。

- 「子どもと家族が主体であることを考えさせられる」
- 「子どもへの説明の必要性を意識できるようになった」

管理者>>

- 「教育内容が充実した」
- 「研究や事例検討会の質が向上した」
- 「方向性を見失ったときに戻れる存在」

他職者>>

- 「難しい説明の際、同席を求めている」
- 「話がしやすく、家族が理解しやすいように思う」
- 「医師だけではささえきれない家族や子どものケアができるようになった」
- 「部署間の連携、在宅移行ケアがスムーズになる」
- 「福祉職とは違う視点で意見をくれ、支援の幅が広がる」

地域>>

- 「看護（生活支援）に関する問い合わせができるようになった」
- 「連携しやすくなった」
- 「（事業では）求めている以上の成果が得られている」

