



写真：合田昌史

地域看護専門看護師・在宅看護専門看護師

- ・訪問看護ステーションや病院の退院支援部門、行政機関、教育機関、地方議会などの様々な場所で、地域の人々の生活・生命の質向上をめざして活動しています
- ・地域全体を見渡し、どのような支援が必要なのかを考え、訪問看護師の育成、在宅ケアに関わる多職種協働の推進、新たな資源の開発に取り組んでいます
- ・地域の皆さんが、住み慣れた場所で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの充実と地域共生社会の実現をめざします

地域看護専門看護師は、1996年に特定された分野で、「産業保健」、「学校保健」、「保健行政」、「在宅ケア」のいずれかの領域において水準の高い看護を提供し、地域の保健医療福祉の発展に貢献することを目的としています。超高齢社会の到来に伴う社会のニーズの高まりを背景に、2012年に「在宅ケア」領域が独立し、在宅看護専門看護師として分野特定されました。ケアを包括していく時代です。地域看護専門看護師と在宅看護専門看護師は、ともにその課題に取り組み、他分野の専門看護師と交流・協働しながら活動しています。

▶登録者の情報は、日本看護協会HPをご参照ください。 <https://nintei.nurse.or.jp/nursing/qualification/cns/>



新たなケアシステムを構築し 地域の保健医療福祉の発展をめざします

<<<< 様々な場での活動例 >>>>

訪問看護ステーションにおける活動例

- [実践] 療養者・家族の病状、生活の情報を元に適切な看護判断を行い質の高い看護を提供
- [調整] 療養者・家族の病状、生活に応じた療養生活の実現に向けた多職種間の調整
- [倫理調整] 療養者・家族の意向にそった療養生活の実現に向けた倫理調整
- [相談] 療養者・家族、療養者支援に関わる専門職に対する相談・助言
- [教育] 在宅療養に関わる看護職・学生・他職種・一般市民等に対する教育支援
- [研究] 訪問看護における課題を明確にし、実践に還元するための研究

医療機関における活動例

- [実践] 治療・ケアの選択や療養場所の移行に向けた意思決定支援、地域のネットワーク構築
- [調整] 院内外の退院支援チームや外来療養支援チームにおける連携・調整
- [倫理調整] 認知症・がん末期・心身障害児等のケースの療養場所や治療の選択における倫理調整
- [相談] 退院支援や療養場所の意思決定支援・ケアシステムに関する院内外の関係者からの相談
- [教育] 退院支援・意思決定・看護倫理等に関する教育
- [研究] 退院支援教育や外来療養支援に関する研究、退院支援の事例研究

行政における活動例

- [実践] 地域診断から地域の課題を地域住民とともに共有し、必要な資源をともに創りあげる
- [調整] 地域包括ケアシステムの充実に向け、保健医療福祉介護職がシームレスに話し合うための調整
- [倫理調整] 子育てや介護等生活上の相談から倫理的課題を早期に発見し、チームで課題解決を図る
- [相談] 保健医療福祉介護職からの個別事例・地域のしくみ等の相談から協働できる関係に発展させる
- [教育] 住民・地区役員・保健医療福祉介護職と共有したい課題をテーマにした講話とディスカッション
- [研究] 実践活動から見出された実践知を言語化し発表並びに紙面化することで活動を遺し、継続させる

教育機関における活動例

- [実践] 市民の健康についてのリテラシーを向上する為に市民セミナーや健康相談を行う
- [調整] 災害時など、フォーマルな仕組みを超えた活動と組織化
- [相談] 在宅看護に関わる人・事業所へのコンサルテーション
- [教育] 認定看護師・専門看護師の養成、全ての看護師が地域・在宅看護の視点を持つことができるように様々な教育プログラムを開催し継続教育に関わる
- [研究] 新卒・新人看護師が在宅看護の場で力を発揮できる教育プログラム構築に関する研究

